

« Les Ateliers d' Accompagnement au Changement »

A PROPOS DU COURS

« Je voudrais tant que cela change mais ... »

Savez-vous que toutes les 24h, votre corps élimine 300 milliards de cellules ?! Même si la loi du changement est inscrite est au cœur de vos gènes, quitter la routine pour délibérément vivre son rêve, se libérer d'une mauvaise habitude, en installer une nouvelle, ou apprendre à vivre avec les imprévus mis sur son chemin, peut parfois s'avérer compliqué.

Que vous ayez envie de vivre ou que traversiez une métamorphose professionnelle, amoureuse, familiale ou personnelle, cet atelier pourrait bien être fait pour vous !

OBJECTIFS

Durant les 4 ateliers d'accompagnement, nos formatrices se donnent pour objectifs de :

- Cibler avec vous la problématique qui vous affecte
- Vous aider dans l'élaboration de votre projet de vie idéal
- Faire émerger les leviers du changement, vos forces, vos moteurs, valeurs, et ressources personnelles
- Identifier vos freins actuels au changement et les moyens de les contourner
- Vous accompagner dans la mise en place de votre nouveau chemin de vie

ADRESSÉ À

Toute personne désireuse d'opérer un changement d'ordre personnel ou professionnel, ou soumise à un changement difficile à surmonter.

PROGRAMME : 4 ATELIERS

Un parcours riche en découvertes sur vous-même...

Chaque atelier d'accompagnement au changement (4h) variera selon 4 dynamiques :

- Les sessions d'apport théorique,
- Les exercices individuels
- Les temps de partages
- Les temps de coaching personnalisés

Remarque

Le soutien humain du groupe et des professionnelles constitue un remarquable atout. Afin de garantir une place de parole satisfaisante et de guidance individuelle, le nombre d'inscription est limité à 16 personnes.

FORMATRICES

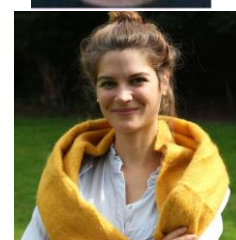
Géraldine Petit

- Docteur en psychologie
- Formée au Life Coaching (UCL)
- Formée au coaching à The Coaching Square, école accréditée ACTP par ICF



Virginie Christophe

- Chercheuse en psychologie positive (ULiège)
- Psychologue et coach certifiée (UCL) indépendante



RÉSULTATS

Grâce à l'expérience ainsi qu'à l'expertise de nos formatrices, vous acquerez les connaissances nécessaires pour vous aider à mettre en place votre rêve, et des outils validés scientifiquement pour être acteur de votre propre changement.

LIEU:

INSTITUTE OF EDUCATION & MIND
EXCELLENCE
rue du Vieux Moulin 13,
1160, Brussels
www.mindexcellence.eu

PRIX: 388 euros (97 euros / atelier)

DATES: 26/10 - 02/11 - 16/11 -
30/11/2019

INSCRIPTION:

contact@mindexcellence.eu